

СТАНОВИЩЕ

ОТ

проф. Петър Дончев Бонов Рн. D., D. Sc.

за дисертационен труд

за присъждане на образователно-научната степен “Доктор” в професионално направление 7.6 Спорт, на тема: **“МЕТОДИКА ЗА РАЗВИВАНЕ НА ВЗРИВНАТА СИЛА ПО ПРИНЦИПА НА КОНДИЦИОННО ПОТЕНЦИРАНЕ”**

Докторант: ВЕНИСЛАВ НАУМОВ

Научен ръководител: Доц. ЮЛИАН КАРАБИБЕРОВ, доктор

Дисертационният труд е обсъден, апробиран и предложен за официална защита на 22.04.2020г. от катедра "Лека атлетика" на Национална Спортна Академия “Васил Левски“.

Представеният на вниманието ни докторат, е изложен в обем от 134 страници. Структурата на същия включва въведение и 4 глави, като съдържа 37 таблици и 28 фигури. Ползвани са 88 литературни източника, от които 77 на кирилица, 6 на латиница и 3 електронни (интернет) такива.

Използвана е традиционна структура – въведение, литературен обзор, цел, задачи, методика и организация на изследването, анализ на резултатите, изводи и препоръки, литература.

Популяризирането и динамичното развитие на волейбола в последното десетилетие, предявяват своите изисквания към подготовката, свързани с нейното непрекъснато обновяване, изменения и усъвършенстване. С определена значимост за ефективността на игровите действия във волейбола (при блокада, забиване и начален удар с отскок), се явява мощността на отскока. В тази връзка считам, че подходът на докторанта за проучване влиянието върху динамичните и

кинематични признаци на отскока във волейбола, ще способстват за оптимизиране и усъвършенстване на кондиционната подготовка като цяло.

Имайки предвид всичко това, предложената тема определям като актуална, със съответна практико-приложна насоченост и значимост.

В глава I **“Литературен обзор”**, докторанта ни представя от различни гледни точки задълбочен анализ по изследвания проблем. Разкрити са: особеностите на видовете подготовка в спорта; същността и значението на отскока във волейболната игра; предназначението на кондиционната подготовка във волейбола. Положително оценявам обобщенията които съпровождат застъпените тези или дискуссионни проблеми и изказаните във връзка с това лични становища.

На базата на посоченото по-горе, докторанта оформя и своята работна хипотеза, която е в сбит и конкретен формат.

В следващата глава II **Цел, задачи, методика и организация на изследването**”, докторанта базирайки се на дискусии в предходната глава, изгражда целта и алгоритъма на изследователската си работа. В голямата си част задачите произтичат от целта и са предпоставка за нейната реализация. Описаната организация и използвани методи на изследване са основание за решаване на горните.

В глава III **“Анализ на резултатите”**, докторанта ни представя резултатите от изследванията. Това той постига в три основни подглави:

В подглава III.1 е изследвано и разкрито състоянието и въздействието на приложената методика, по отношение на способността към проява на скоростно-силовите способности с взривен характер и свързаните с тях биомеханични характеристики на трите разновидности на използваните отскоци във волейбола.

Данните са основание да се твърди, че приложената методика е оказала положително въздействие върху тренда на промените на изследваните основни биомеханични признаци.

В подглава III.3 са разкрити корелационните зависимости между кинематико-динамичните признаци характеризиращи отскока и най-важният признак височината на отскока. На тази база са изведени важни от теоретико-приложен аспект съждения и изводи.

Работата завършва с глава “Изводи и препоръки”. Направените изводи и препоръки съответстват с поставените цел и задачи и са с ясна и конкретна практична стойност.

Предложената ни разработка показва, че авторът добре познава и борави с материята и в тази връзка експериментално извежда основни фактори, влияещи положително върху организацията и структурата на отскока във волейболната игра фази.

В заключение, на основата на изброените достойнства и отбелязани позитивни моменти, независимо от направените бележки считам, че представеният от ВЕНИСЛАВ НАУМОВ дисертационен труд отговаря на изискванията за подобен род научни разработки. Това е основанието поради което ще си позволя, убедено да гласувам с „Да” относно присъждането на ВЕНИСЛАВ НАУМОВ образователната и научна степен “Доктор” в професионално направление 7.6 Спорт.

/проф. Петър Бонов/

STATEMENT

from

prof. Peter Donchev Bonov Ph.D.,D.Sc.

about dissertation work

for the award of educational-scientific PHD degree in
professional area 7.6 Sport , theme:"Methodology for development of
explosive strength with the principle of conditioning potentiation"

PhD student:Venislav Naumov

scientific supervisor:Julian Karabiberov,PhD

Dissertation work is discussed , approved and proposed for official
protection on 22.04.2020 form the Athletics department of National Sports
Academy "Vasil Levski"

The presented,at our attention, doctorate is exposed in 134
pages.Structure of it includes introduction and 4 chapters , which consists
37 tables and 28 figures.There are 88 literature scources used , 77 of which
are in cyrillic, 6 in latin and 3 electronic (internet).

Traditional structure is used - introduction , literature
review,purpose,tasks,methodology and organisation of the
research,analysis of the results , conclusions and recommendations ,
literature.

Promotion and dynamic growth of the volleyball in the last decade are very
demanding about the preparation ,connected with its continuous renewal ,
changes and refinement. With definite importance for the efficiency of the

game play in volleyball (Blocking , Spiking and Jump serve) is the power of the jump. In this case I consider that the approach of the PhD student for research of the impact on dynamic and kinetic indication of the jump in volleyball will contribute for optimization and refinement of the conditional training as whole.

Considering all of the above ,I define the proposed theme as relevant with the corresponding practical-applied incline and significance.

In chapter I "Literature review" , PhD student presents different points of view of the deep analysis of the research.

It is exposed:peculiarities of the types of preparation in sports;

the matter and the importance of the jump in the volleyball game;

the role of the condition training in volleyball.I very much appreciate the summaries that accompany these or discussion issues and the personal opinions expressed in this regard. Based on the above, the doctoral student also forms his working hypothesis, which is in a concise and specific format.

In the next chapter II "Purpose, tasks , methodology and organisation of the research", PhD student, based on the discussions in the previous chapter, builds the purpose and algorithm of his research work. For the most part, the tasks stem from the purpose and are a prerequisite for its realization. The described organization and the methods of investigation used are grounds for the decision of the above.

In chapter III "Analysis of the results" the PhD student presents us the results of the research. He accomplishes this in three main chapters: Chapter III.1 explores and reveals the status and impact of the methodology applied in terms of the ability to exhibit explosive speed and the associated biomechanical characteristics of the three varieties of volleyball jumps used.

The data suggest that the applied methodology had a positive effect on the trend of changes of the studied basic biomechanical features.

In Chapter III.3, the correlation relationships between the kinematic-dynamic features characterizing the rebound and the most important attribute of the height of the jump are revealed. On this basis, the judgments and conclusions are important from the theoretical and applied aspect.

The work ends with a chapter on "Conclusions and Recommendations". The conclusions and recommendations made are consistent with the stated goals and objectives and are of clear and concrete practical value.

Our proposed development shows that the author is well versed in and deals with the matter and in this connection experimentally brings out the main factors that positively influence the organization and structure of the jump in the volleyball game phases.

In conclusion, on the basis of the listed merits of the presented dissertation, I strongly believe that the honorable members of the scientific jury give their positive vote for the award of the educational and scientific degree "Doctor" to VENISLAV NAUMOV in the specialty "Theory and methodology of sports science", in professional area 7.6 Sport.

/prof. Peter Bonov/